

Wochenspeisenplan 48. KW 2026
23. - 29.11.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 23.11.26	Nudeln mit Hähnchengulasch A Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Hackfleischroulade dazu Bratensoße, Möhren und Püree A,C,G Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Ratatouille-Gemüse dazu Püree G 5,30 Euro	Nudeln mit Hähnchengulasch A 6,60 Euro	Nudeln mit Schinkenstreifen ^{2,3,7} und Arabiatasoße A,I 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Oliven und Feta-Würfel sowie Dressing und 1 W- Brötchen A,G 6,95 Euro
Dienstag 24.11.26	Hühnerfrikassee mit Gemüse dazu Reis A,G,I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Gedünstetes Seelachsfilet dazu Kräutersoße, Möhren und Kartoffeln A,D,G Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Gemüse-Knusperbagel dazu Petersiliensoße und Püree A,C,G 5,30 Euro	Hühnerfrikassee mit Gemüse dazu Reis A,G,I 6,60 Euro	Nudeln mit Schinkenstreifen ^{2,3,7} und Arabiatasoße A,I 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Oliven und Feta-Würfel sowie Dressing und 1 W- Brötchen A,G 6,95 Euro
Mittwoch 25.11.26	Süßer Milchreis dazu Kirschsoße Obst G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Milde Currywurst-Pfanne ^{2,3,7} dazu Erbsen und Püree A,G Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Veget. Kochklopse in Kapernsoße dazu Gemüse- Bulgur A,F,G 5,30 Euro	Süßer Milchreis dazu Kirschsoße Obst G 6,60 Euro	Nudeln mit Schinkenstreifen ^{2,3,7} und Arabiatasoße A,I 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Oliven und Feta-Würfel sowie Dressing und 1 W- Brötchen A,G 6,95 Euro
Donnerstag 26.11.26	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi und Kasselerwürfel ^{2,3} dazu 1 W.-Brötchen + Obst A,I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Putensteak dazu Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Veget. Bratbällchen in Tomaten-Paprikasoße dazu Püree A,F,G 5,30 Euro	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi und Kasselerwürfel ^{2,3} dazu 1 W.-Brötchen + Obst A,I 6,60 Euro	Nudeln mit Schinkenstreifen ^{2,3,7} und Arabiatasoße A,I 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Oliven und Feta-Würfel sowie Dressing und 1 W- Brötchen A,G 6,95 Euro
Freitag 27.11.26	Rahmchampignons ^{2,3} dazu Hefeknödelscheiben A,C,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Geflügelbratwurst dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree A,G Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Rinder-Chili con carne dazu Reis A 5,30 Euro	Rinder-Chili con carne dazu Reis A 6,60 Euro	Nudeln mit Schinkenstreifen ^{2,3,7} und Arabiatasoße A,I 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Oliven und Feta-Würfel sowie Dressing und 1 W- Brötchen A,G 6,95 Euro
Samstag 28.11.26	Herzragout dazu Möhren und Püree A,G Volle Portion: 5,30 Euro	Schweinefrikadelle dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree A,C,G,I Volle Portion: 6,00 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>				
Sonntag 29.11.26	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} dazu Schwarzwurzel und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,30 Euro	Schweinerückenbraten dazu Schwarzwurzel und Kartoffeln A,G Volle Portion: 6,00 Euro					



Flinke Pflanze Arnsdorf GmbH
Stolpener Straße 49
01477 Arnsdorf

Tel.: 035200 / 23 299

www.flinke-pflanze.com
info@flinke-pflanze.com

Dein Essen. Deine Region.